



# Résidence de L'Abbaye

## Dol de Bretagne



*Bienvenue... chez vous !*

# Sommaire

Votre cadre de vie ..... p. 3

Notre équipe à votre service ..... p. 5

Votre projet ..... p. 7

La Résidence et vous ..... p. 9

La Résidence et vos proches ..... p. 10

Nos prestations et tarifs ..... p. 11

Votre emménagement ..... p. 13

# Votre cadre de vie

A la Résidence de L'Abbaye, vous vivrez...

## Dans un lieu chargé d'histoire

Si les murs pouvaient parler, ils vous raconteraient la vie des moines du prieuré médiéval... la construction du bâtiment principal au XVIII<sup>e</sup> siècle... les aventures de jeunesse de l'écrivain Chateaubriand, à la recherche des œufs de pie dans les ormes du parc...



## Accueillant et chaleureux

Rénovée et agrandie au fil des ans, la Résidence offre tout le confort moderne. A chaque étage, vous trouverez des salles de bain équipées de baignoires à hauteur variable. Dans les salles à manger décorées, vous profiterez de la luminosité des baies vitrées. Au salon, peut-être irez-vous prendre un verre au bar ou feuilleter le journal au coin du feu

## Au-milieu d'un écrin de verdure

Au parc, les chevaux, chèvres, moutons et cochons attendent votre venue. Sur votre table et dans votre assiette, vous reconnaîtrez parfois les fleurs et les légumes de nos plantations.



## Proche d'un centre-ville dynamique

A 1km de la Résidence, le cœur de ville de Dol vous propose ses services et ses commerces. Dans la rue de la Résidence, les équipements municipaux vous donneront le choix entre une sortie au cinéma ou au spectacle, une détente à la piscine ou une visite à la médiathèque.

Cette maison est la vôtre.

Comment voudrez-vous **personnaliser votre chambre** ?

En y installant vos meubles ? une télévision ? un téléphone fixe ?

En accrochant aux murs vos cadres et vos photos ?



Si vous emménagez dans l'espace Myosotis,  
dédié aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer



Vous habitez dans un bâtiment neuf, inauguré en 2009. Dans votre chambre (individuelle), vous trouverez une douche adaptée (« à l'italienne »). En automne et en hiver, un bon feu vous attendra dans la salle de séjour. Au printemps et en été, vous apprécierez de prendre le soleil **dans le patio fleuri**.

Une équipe, spécialement formée à vos besoins, vous proposera chaque jour **des activités en lien avec vos souhaits** et votre humeur du moment.

Durant la nuit, des veilleurs seront présents. Lorsqu'ils doivent s'absenter un court instant, ils continuent à veiller grâce à **un système de vidéo-protection** installé dans les couloirs.



Si votre état de santé évolue et que l'espace Myosotis n'est plus en mesure de répondre à vos besoins, nous nous engageons à **rechercher avec vous une solution** (l'emménagement dans un autre espace de la Résidence par exemple).

# Notre équipe à votre service

A la Résidence, vous ferez la connaissance de...

## Nos professionnels du soin

Une équipe d'infirmières, présente 7 jours sur 7 du matin au soir, répondra à vos besoins avec l'aide de nombreux soignants et l'expertise d'un médecin attaché à l'établissement. Vous n'hésitez pas à les solliciter grâce au système d'appel installé dans votre chambre.

La psychologue et l'ergothérapeute apportent à cette équipe leurs compétences. Chaque nuit, des aides-soignants seront présents pour répondre à vos appels.



## Nos animatrices

A la Résidence, les journées se suivent sans se ressembler. Le matin, vous pourrez participer à notre revue de presse ou recevoir un soin. L'après-midi, peut-être ferez-vous de la pâtisserie, du bricolage ou quelques pas de danse ?

Grâce à notre minibus équipé, nos activités vous seront accessibles même si vous vous déplacez difficilement. Le vendredi après-midi, vous pourrez faire appel à l'équipe depuis votre chambre pour une animation personnalisée ou un soin.

## Notre équipe de cuisiniers et de plongeurs

Préparés chaque jour sur place, les repas de la Résidence réjouiront vos papilles grâce au savoir-faire du chef et de son équipe. Si vous suivez un régime, nos cuisiniers sauront conserver à vos plats la saveur d'un repas authentique. Pour les aider à trouver de nouvelles idées, peut-être rejoindrez-vous notre Commission Menus ?



## Notre équipe de blanchisserie

Le linge hôtelier et votre linge personnel seront lavés et repassés sur place par **des professionnels de la blanchisserie**.



## Notre service technique et notre jardinier

Efficaces et inventifs, nos agents techniques travailleront à **rendre votre cadre de vie toujours plus agréable**.



## Nos professionnels de l'entretien

Soucieuse de **votre intimité**, notre équipe interviendra dans votre chambre en prenant soin de ne pas vous déranger.

## Nos visiteurs bénévoles

A l'Abbaye, vous aurez l'occasion de rencontrer les **visiteurs** de l'association VMEH, d'écouter les choristes et **musiciens** de passage, de jouer avec les **enfants** de l'école Louise Michel et les **jeunes** du lycée des Vergers, et de profiter de la présence régulière des tout-petits de la crèche Mille et un Doudous.



Si vous le désirez, un service d'aumônerie catholique sera à votre disposition pour vous rencontrer. Vous pourrez participer à **la messe célébrée dans la grande chapelle** de la Résidence, chaque vendredi à 14h45 et chaque premier dimanche du mois à 11h00 avec la participation des habitants de Dol.

## Notre équipe de direction et administrative

Une interrogation sur une démarche administrative ? Nos agents d'accueil seront là pour y répondre. Un souci, une suggestion pour améliorer votre séjour ? Notre cadre de santé vous accueillera pour en discuter. Une demande d'information de la part de vos proches ? **Notre directeur pourra les recevoir**. Une attachée d'administration hospitalière et une adjointe des cadres complètent cette équipe.



# Votre projet

En emménageant à la Résidence,  
vous arrivez avec des attentes, des envies...



Ces objectifs, nous vous proposons de les écrire dans un projet personnalisé.

Un membre de l'équipe sera spécialement chargé de vous aider dans votre projet, en notant **vos souhaits et vos demandes**, en expliquant votre projet au reste de l'équipe et en adaptant régulièrement nos prestations à l'évolution de vos besoins.



## Ce projet est d'abord un projet de soins :

A partir de l'évaluation médicale réalisée à votre arrivée et mise à jour quotidiennement sur notre logiciel de soins, nous définirons avec vous **vos besoins en accompagnement, en soins techniques et en traitements**. Nos partenariats avec les professionnels de soins et les structures hospitalières de la région nous permettent de réagir sans délai à l'évolution de vos besoins en santé et en autonomie.



## Ce projet est aussi un projet de vie :

En s'appuyant **sur vos habitudes, votre personnalité et vos désirs**, nous vous proposerons un programme personnalisé d'activités. De la cuisine au tricot, en passant par le jardinage, les courses, la marche... votre séjour à la Résidence sera ce que vous souhaitez en faire.



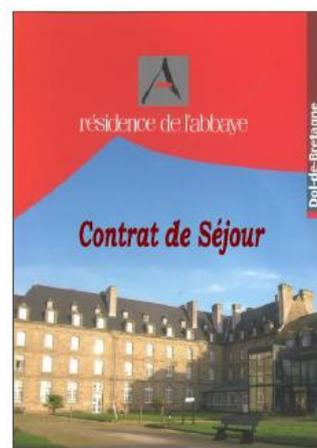
# La Résidence et vous

Lors de votre emménagement,  
vous signerez avec la Résidence un Contrat de séjour.

## Par ce contrat,

Nous nous engageons à **respecter vos droits** : le droit de disposer librement de votre chambre, d'aller et de venir à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement, de recevoir vos visiteurs, de pratiquer le culte de votre choix, d'être informé et de participer à la vie de la Résidence.

Vous vous engagez à **suivre les règles de bon voisinage** : respecter le matériel commun, le repos de vos voisins la nuit, l'interdiction de fumer hors des espaces fumeurs.



**Si vous souhaitez aller plus loin dans votre participation,  
peut-être rejoindrez-vous le Conseil de la Vie Sociale ?**

Dans ce Conseil, des représentants des résidents et des représentants des familles, élus par votre famille et vous, débattent de **tous les sujets liés à votre vie quotidienne** : les activités, les projets de travaux, le prix des prestations... Deux membres de l'équipe et un membre du Conseil d'administration de la Résidence prennent part aux débats. Le directeur y assiste pour mieux connaître vos souhaits et ceux de vos familles.

## Vos représentants au Conseil de la Vie Sociale en 2018

Rémy MAUGENDRE – Auguste BERTHELOT

René BONHOMME – Agnès GAILLARD

# La Résidence et vos proches

Cette maison est la vôtre : n'hésitez pas à inviter vos proches à

## Vous écrire

Vous recevrez **votre courrier chaque matin** et vous pourrez poster votre courrier dans la boîte aux lettres située devant la Résidence (ou demander à notre équipe de le poster).

## Vous rendre visite

### Partager votre repas (tarif indiqué p. 11)

Merci de prévenir à l'avance le service et l'accueil.

### Participer au repas annuel du service

### Fêter votre anniversaire

lors du goûter que nous vous offrons à cette occasion

### Utiliser le véhicule de la Résidence pour vous balader

Il peut être demandé **gratuitement** par tout résident nécessitant un véhicule adapté pour se déplacer. Merci de réserver auprès du Service des Myosotis (au 02 99 48 01 77) 1 semaine minimum avant l'emprunt.

### Prendre un verre avec vous au Bar de L'Abbaye

ouvert le vendredi **de 14h00 à 16h30** au Grand Salon



## Suivre votre quotidien

à travers les photos et les articles publiés chaque jour sur notre **page Facebook**

## Nos prestations et tarifs

Nos prestations	Nos tarifs en 2018
<b>Le séjour à la Résidence :</b> Prestation hôtelière Animations Prise en charge de la dépendance	60.81 € par jour
<b>Le séjour dans l'espace Myosotis :</b> Prestation hôtelière Animations Prise en charge de la dépendance	64.05 € par jour
Le marquage du linge (facultatif si vous préférez le marquer vous-même)	15,50 € par lot de 150 étiquettes + 0,59 € par pièce marquée
Un repas à la Résidence pour un visiteur	8,62 € par visiteur

Si vos revenus sont inférieurs aux frais de séjour, vous pourrez solliciter l'aide sociale auprès du Conseil Général de votre département de résidence.

Si nécessaire, une participation pourra être demandée à vos enfants ou petits-enfants.

Notez que, si vous bénéficiez de l'Aide Personnalisée à l'Autonomie (APA) versée par le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine, cette aide sera versée directement à la Résidence à partir de votre emménagement.

D'autres prestations peuvent intervenir durant votre séjour	Elles seront payées par
Un rendez-vous avec le coiffeur (de votre choix) au sein de la Résidence	Vous-même
Une consultation par un médecin spécialiste	Vous-même
Un examen prescrit par un spécialiste	Vous-même
Un traitement ou médicament	Vous-même
Un transport en cas d'hospitalisation (en ambulance notamment)	Vous-même (si possible, faites appel à votre famille pour éviter des frais)
Un séjour hors de la Résidence (par exemple : un pèlerinage à Lourdes)	Vous-même
Une consultation par un médecin généraliste (de votre choix)	La Résidence
Une consultation par un kinésithérapeute sur prescription médicale	La Résidence
Un examen de biologie ou de radiologie prescrit par un généraliste et ne nécessitant pas d'équipements matériels lourds	La Résidence

# Votre emménagement

Pour faciliter votre arrivée à la Résidence, nous vous prions

## D'apporter lors du premier entretien

- le Dossier d'inscription

## D'apporter lors de votre emménagement

- une pièce d'identité
- les documents qui permettront de prendre en charge vos frais d'hébergement :
  - votre livret de famille (ou extrait d'acte de naissance)
  - votre carte vitale et une attestation d'assuré social
  - un justificatif de mutuelle complémentaire (une carte de mutuelle)
  - une attestation d'assurance de responsabilité civile
  - si vous souhaitez faire une demande d'aide sociale : un justificatif de domicile (titre de pension, déclaration de revenus ou avis d'imposition)
  - s'il y a lieu, copie du jugement instaurant une mesure de protection (tutelle, curatelle)

## D'apporter, si vous suivez un traitement

- l'ordonnance médicale
- si possible, de quoi suivre votre traitement durant les trois premiers jours

# Nous vous conseillons

## De prévoir un trousseau de linge en nombre suffisant

(la Résidence vous fournira par ailleurs tout le linge hôtelier : draps, serviettes, gants),

soit à titre indicatif :

- 7 ensembles de sous-vêtements
- 4 chemises de nuit ou pyjamas
- 3 tenues complètes
- 1 manteau et 1 écharpe ou foulard
- 1 paire de chaussures et 2 paires de chaussons

Pour faciliter leur entretien par la blanchisserie, **merci d'éviter les textiles fragiles** (lainages en pure laine, rhovyl...) **et de marquer votre linge** (le marquage peut être assuré par la Résidence au tarif indiqué p. 11).

## De prévoir les affaires de toilette dont vous aurez besoin

(la Résidence n'en fournit pas) :

brosse à dents et dentifrice, brosse à cheveux, savon, shampoing, rasoir et mousse à raser, parfum, maquillage...

## De faire graver votre dentier

## De confier auprès de l'accueil vos éventuels objets de valeur (bijoux, argent...)

La Résidence n'est pas responsable en cas de perte ; nous les mettrons **en dépôt au Trésor Public**.



Pour plus d'informations, contactez-nous

RESIDENCE DE L'ABBAYE

61 rue de Dinan • 35120 Dol de Bretagne

☎ 02 99 48 01 77

✉ [contact@residence-abbaye.fr](mailto:contact@residence-abbaye.fr)

🌐 [www.residence-abbaye.fr](http://www.residence-abbaye.fr)

*Nous vous souhaitons ....*



*La bienvenue ....*